

Sabato 20 febbraio 2010 • ore 10,00 • Aula B2
Facoltà di Economia "Giorgio Fuà" • P.le Martelli, 8 - Ancona



Quando volano **i Cormorani**

*Terapia individuale sistemica
con il coinvolgimento dei familiari significativi*

Confronto con l'Autore
Alfredo CANEVARO

Presiede:

Giovanna Vicarelli, responsabile del CRISS

Interverranno:

Alberto Vito, psicoterapeuta cognitivo-relazionale

Maria Elia, psicoterapeuta psicodinamica

Maria Antognozzi, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

I cormorani sono uccelli marini che prima di abbandonare il nido regrediscono a comportamenti appresi nelle prime ore di vita: dondolano, pigolano, per poi spiccare il volo. Fanno un passo indietro per farne due in avanti, in una sorta di «reprogessione» biologica. Quest'immagine, che vede una regressione finalizzata al progresso, viene ripresa dall'autore al fine di illustrare la propria filosofia terapeutica nel trattamento individuale dei pazienti con il coinvolgimento dei partner e dei familiari significativi. Dopo un breve periodo dedicato a stabilire una relazione di fiducia nel terapeuta e dopo aver individuato i nodi irrisolti nel seno della famiglia di origine, «ritornare per rifare le valigie e ripartire di nuovo» significa approfittare di un incontro emozionale che permetta il nutrimento affettivo e la conferma del Sé dei pazienti per poi spontaneamente ripartire, più forti, nella prosecuzione della psicoterapia e della ricerca di un progetto esistenziale autonomo. In tal modo, il paziente è aiutato a riconoscere la funzione fondamentale della famiglia e a trovare una propria collocazione nella società come protagonista attivo. Il raggiungimento di questo compito evolutivo è infatti spesso impedito dalla mancanza dell'incontro affettivo necessario, e soprattutto dalla sua infruttuosa ricerca.