



**MENU' AUTUNNO-INVERNO
2018-2019
SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA
COMUNE DI JESI**

Menu' proposto dal Comune di Jesi, Jesi Servizi
Dussmann Service e Commissione Mensa.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>pasta semi integrale in salsa aurora sgombrò all'olio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : grissini e frutta fresca</p>	<p>Farro/orzo in brodo vegetale polpettone di carne e verdure Spinaci*all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane integrale e marmellata</p>	<p>Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale Pesce fresco gratinato al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca spuntino : frutta fresca</p>	<p>Pasta al sugo di fagioli Bocconcini di tacchino agli aromi Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta</p>	<p>Risotto con zucca gialla Caciotta piselli* al porro Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : crostatina al cioccolato</p>
2	<p>pasta all'olio Frittata al forno / alle verdure Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : pane e olio infanzia/biscotti e frutta fresca primaria</p>	<p>risotto alle seppie*/ al ragù di pesce fresco Mozzarella Cavolo cappuccio all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker e frutta fresca</p>	<p>Pasta al sugo di broccoli Arista di maiale arrosto finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta e barretta di cioccolato al latte</p>	<p>Pasta semi integrale al pomodoro e basilico polpettone di pesce /pesce fresco al forno Insalata mista Pane dolce spuntino: frutta fresca</p>	<p>Minestrone di verdure e legumi con orzo/farro Sovra cosce di pollo al forno purè di patate Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta</p>
3	<p>Pasta semi integrale al sugo aromatico bastoncini di merluzzo* Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata</p>	<p>Pasta al ragù di verdure Petto di pollo panato insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione</p>	<p>Minestra in brodo vegetale Stracchino Bietole* all'olio Focaccia al rosmarino Frutta fresca di stagione Spuntino: grissini e frutta fresca</p>	<p>Risotto con piselli* e zafferano brasato di vitellone alle verdure finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : yogurt alla frutta</p>	<p>tagliatelle all'uovo al pomodoro sgombrò all'olio/pesce fresco al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: crostatina al cioccolato</p>
4	<p>passato di verdure e legumi con farro/orzo Bocconcini di tacchino al forno patate lesse Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio infanzia/biscotti e frutta primaria</p>	<p>Pasta semi integrale al pomodoro pesce fresco al forno carote julienne Pane integrale dolce Spuntino: frutta fresca</p>	<p>riso all'olio Frittata/ frittata alle verdure insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : frutta e barretta di cioccolato al latte</p>	<p>Pasta al ragù di pesce fresco Mozzarella/ricotta verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino : cracker e frutta fresca</p>	<p>pasta al sugo di ceci e pomodoro Sovra coscia di pollo al forno spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino : plumcake allo yogurt</p>

-eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi

pane integrale: pane con farina di grano tenero integrale biologico

* : prodotto gelo. In caso di mancata reperibilità o scarso gradimento del pesce fresco verrà proposto pesce surgelato .

Il nostro personale è a vostra disposizione per fornire ogni supporto o informazione aggiuntiva, anche mediante l'esibizione di idonea documentazione



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2018-2019 SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA VEGANO

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

pasta semi integrale al pomodoro
Humus di ceci/fagioli
Insalata verde
Pane
frutta
Spuntino : grissini e frutta fresca

Farro/orzo in brodo vegetale
burger vegetale
Spinaci*all'olio
Pane
Frutta fresca
Spuntino: pane integrale e marmellata

Tagliatelle senza uova al ragù vegetale
Legumi in insalata/farinata agli odori/zuppa di legumi
Carote julienne
Pane integrale
Frutta fresca
spuntino : frutta fresca

Pasta al sugo di fagioli
crocchette di verdure, patate e legumi
Verza all'olio
Pane
Frutta fresca
Spuntino: budino di riso

Risotto con zucca gialla
Tofu panato
piselli* al porro
Pane
Frutta fresca
Spuntino : crostatina vegana

2

pasta all'olio
farinata al forno/alle verdure
Carote all'olio
Pane
Frutta fresca
Spuntino : pane e olio infanzia/biscotti e frutta fresca primaria

risotto al ragù vegetale
tofu all'origano
Cavolo cappuccio all'olio
Pane integrale
Frutta fresca
Spuntino: cracker e frutta fresca

Pasta al sugo di broccoli
Legumi in insalata/tortino vegano/zuppa di legumi
finocchi in insalata
Pane integrale
Frutta fresca
Spuntino: frutta e barretta di cioccolato fondente

Pasta semi integrale al pomodoro e basilico
Burger di legumi
Insalata mista
Pane
dolce vegano
spuntino: frutta fresca

Minestrone di verdure e legumi con orzo/farro
Fagottino di verza e legumi
purè di patate vegano
Pane
Frutta fresca
Spuntino: budino di riso

3

Pasta semi integrale al sugo aromatico
bastoncini di legumi
Insalata di cavoli
Pane
frutta fresca
Spuntino: pane e marmellata

Pasta al ragù di verdure
barchetta di legumi e verdure
insalata
Pane integrale
Frutta fresca di stagione
Spuntino: frutta fresca di stagione

Minestra in brodo vegetale
Humus di ceci/fagioli
Bietole* all'olio
Focaccia al rosmarino
Frutta fresca di stagione
Spuntino: grissini e frutta fresca

Risotto con piselli* e zafferano
burger vegetali
finocchi gratinati
Pane
Frutta fresca
Spuntino : budino di riso

Tagliatelle senza uova al pomodoro
farinata al forno/alle verdure
Carote julienne
Pane integrale
Frutta fresca di stagione
Spuntino: crostatina vegana

4

passato di verdure e legumi con farro/orzo
parmigiana di finocchi vegan
patate lesse
Pane
Frutta fresca
Spuntino: pane e olio infanzia/biscotti e frutta primaria

Pasta semi integrale al pomodoro
Insalata invernale di legumi
carote julienne
Pane integrale
Dolce vegano
Spuntino: frutta fresca

riso all'olio
farinata al forno/alle verdure
insalata
Pane
Frutta fresca
Spuntino : frutta e barretta di cioccolato fondente

Pasta al ragù vegetale
Tofu alle erbe aromatiche
verza all'olio
Pane integrale
Frutta fresca
Spuntino : cracker e frutta fresca

pasta al sugo di ceci e pomodoro
sformato di legumi
spinaci all'olio
Pane
Frutta fresca
Spuntino : plumcake vegano/crostatina vegana

-eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi

pane integrale: pane con farina di grano tenero integrale biologico

verdura cotta: le verdure scritte sul menù sono indicative e potranno essere alternate con altre tipologie in base alla stagionalità permettendo ai bambini di assaggiare più tipologie di verdure

* : prodotto gelo