



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1 SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e basilico Caciotta Piselli* al porro Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di mele	Pasta semi integrale al sugo aromatico Polpettone di carne e verdure Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata/frittata alle verdure Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta estiva Sovraccosce di pollo al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto ceci e pomodoro Pesce fresco al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: cracker
2 SETTIMANA				
Pasta al ragù di pesce fresco Mozzarella Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Risotto alle verdure Petto di pollo con il pomodoro fresco Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: crostata	Pasta all'olio Insalata di legumi Insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Tagliatelle all'uovo al ragù di verdure Pesce fresco al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia	Minestrone di verdure e legumi con farro Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
3 SETTIMANA				
Risotto piselli* e zafferano Sovraccosce di pollo arrosto Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta al pomodoro e basilico Polpettone di pesce fresco Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Minestra/orzo in budo vegetale Stracchino Bietole* all'olio Focaccia al rosmarino Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Pasta semi integrale al ragù vegetale Frittata/frittata alle verdure Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta alle melanzane Brasato di vitellone alle verdure Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e marmellata
4 SETTIMANA				
Pasta al sugo di legumi Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata mista Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Riso al ragù di pesce Mozzarella Pomodori arrosto Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Piatto unico Lasagne al ragù di carne Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta all'olio Polpettine di legumi Pomodori in insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Crema di piselli* con orzo/pastina Pesce fresco al forno Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di mele
5 SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e basilico Caciotta Piselli* al porro Pane Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta estiva Sovraccosce di pollo al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto ceci e pomodoro Pesce fresco al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta semi integrale al sugo aromatico Straccetti di maiale alla cacciatora Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata/frittata alle verdure Tris di verdure in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: crostata
6 SETTIMANA				
Pasta al ragù di pesce fresco Ricotta Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Minestrone di verdure e legumi con farro Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta all'olio Fagioli alla salvia Insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Tagliatelle all'uovo al ragù di verdure Pesce fresco al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto alle verdure Petto di pollo panato Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia

NOTE: *Prodotto surgelato