



**MENU' ASILO NIDO-CENTRI  
PER L'INFANZIA  
AUTUNNO-INVERNO 2018-2019  
COMUNE DI JESI**

Menu' proposto dal Comune di Jesi, Jesi Servizi  
Dussmann Service e Commissione Mensa

**Lunedì**

**Martedì**

**Mercoledì**

**Giovedì**

**Venerdì**

<b>1</b>	<p>pasta al sugo di fagioli Frittata semplice/ alle verdure insalata mista Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>orzo/miglio in brodo vegetale polpette di vitellone al pomodoro patate e spinaci* Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: cracker e succo di frutta 100%frutta</p>	<p>pasta in salsa aurora Pesce fresco gratinato al forno Carote a julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione MERENDA: macedonia di frutta fresca</p>	<p>PIATTO UNCO: cous cous integrale con bocconcini di pollo Piselli* al porro Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: torta di mele /dolce al forno e tè deteinato /tisana</p>	<p>Risotto con la zucca gialla Caciotta verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt bianco/yogurt alla frutta</p>
<b>2</b>	<p>pasta all'olio uova al tegamino /frittata Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt bianco / yogurt alla frutta</p>	<p>pasta al ragù di pesce fresco /pesce* ricotta Cavolfiore all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione MERENDA: pane e marmellata</p>	<p>crema di legumi con farro/orzo arista di maiale al forno finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: Latte e cornflakes</p>	<p>Pasta semi integrale al ragù vegetale polpette di pesce fresco/pesce* insalata Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: : focaccia al rosmarino</p>	<p>riso in brodo di verdure di stagione bocconcini di tacchino agli aromi purè di patate Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: frutta cotta/frutta fresca</p>
<b>3</b>	<p>Pasta al sugo aromatico Pesce* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: ricotta con confettura di frutta fresca/yogurt</p>	<p>risotto con piselli* e zafferano petto di pollo a spezzatino Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>quadrucchi all'uovo in brodo vegetale mozzarella/stracchino bietole * all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: pane e olio</p>	<p>PIATTO UNICO: pasta gratinata al ragù di carne Zucca al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione MERENDA: dolce al forno e infuso d'orzo</p>	<p>pasta al ragù vegetale polpettine di legumi al pomodoro carote julienne Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: macedonia di frutta fresca</p>
<b>4</b>	<p>passato di verdura e legumi con pastina bocconcini di tacchino al forno patate lesse Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: pane e marmellata</p>	<p>Pasta all'olio e parmigiano pesce fresco/pesce* con verdure Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione MERENDA: cracker e frutta</p>	<p>risotto allo zafferano Frittata con le verdure al forno insalata Pane frutta fresca di stagione MERENDA: frutta cotta/banana</p>	<p>Pasta semi integrale al pomodoro e basilico polpette di ricotta/formaggio verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: pane e olio</p>	<p>orzo/farro in brodo vegetale coniglio agli aromi e verdure spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione MERENDA: Yogurt bianco / yogurt alla frutta</p>

-eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi

Per lo spuntino della mattina è prevista frutta fresca biologica e di stagione

verdura cotta: le verdure scritte sul menù sono indicative e potranno essere alternate con altre tipologie in base alla stagionalità permettendo ai bambini di assaggiare più tipologie di verdure

\* : prodotto gelo

in caso di mancata reperibilità o scarso gradimento del pesce fresco verrà proposto pesce surgelato